

Títol	Hores	Calendari	Càrrec	Introducció
Mou-te a la feina. Grup A	10	Del 20 de novembre de 2017 al 26 de febrer de 2018	Roger Montsant	Curs organitzat pel Servei d'Esports amb la col·laboració de l'ICE, dins del marc de la formació dels treballadors i treballadores de la UdG. L'objectiu d'aquesta formació és conscienciar sobre la importància de cuidar la salut, també al lloc de treball, com a base de la nostra qualitat de vida, on la part física pot ser un complement important.
Mou-te a la feina. Grup B	10	Del 29 de novembre de 2017 al 7 de març de 2018	Roger Montsant	Curs organitzat pel Servei d'Esports amb la col·laboració de l'ICE, dins del marc de la formació dels treballadors i treballadores de la UdG. L'objectiu d'aquesta formació és conscienciar sobre la importància de cuidar la salut, també al lloc de treball, com a base de la nostra qualitat de vida, on la part física pot ser un complement important.
Sessió sobre el pla d'autoprotecció de la Facultat de Lletres, Facultat de Turisme i Biblioteca Barri Vell (Matí)	1	20 de febrer de 2018	Tècnic de Salut Laboral	En aquesta sessió es va explicar el pla d'autoprotecció dels edificis de la Facultat de Lletres i Facultat de Turisme així com de la Biblioteca de Barri Vell.
Sessió sobre el pla d'autoprotecció de la Facultat de Lletres, Facultat de Turisme i Biblioteca Barri Vell (Tarda)	1	20 de febrer de 2018	Tècnic de Salut Laboral	En aquesta sessió es va explicar el pla d'autoprotecció dels edificis de la Facultat de Lletres i Facultat de Turisme així com de la Biblioteca de Barri Vell.
Mou-te a la feina. Grup C	10	Del 12 de març al 4 de juny de 2018	Roger Montsant	Curs organitzat pel Servei d'Esports amb la col·laboració de l'ICE, dins del marc de la formació dels treballadors i treballadores de la UdG. L'objectiu d'aquesta formació és conscienciar sobre la importància de cuidar la salut, també al lloc de treball, com a base de la nostra qualitat de vida, on la part física pot ser un complement important.
Mou-te a la feina. Grup D	10	Del 15 de març al 31 de maig de 2018	Roger Montsant	Curs organitzat pel Servei d'Esports amb la col·laboració de l'ICE, dins del marc de la formació dels treballadors i treballadores de la UdG. L'objectiu d'aquesta formació és conscienciar sobre la importància de cuidar la salut, també al lloc de treball, com a base de la nostra qualitat de vida, on la part física pot ser un complement important.

Organismes Modificats Genèticament (OMG)	2	17 d'abril de 2018	Dolors Casas	Sessió organitzada per l'Oficina de Salut Laboral en col·laboració amb l'ICE. Es van analitzar les tasques i competències de la Generalitat de Catalunya en matèria d'OMG, les obligacions de notificar les activitats i instal·lacions on s'utilitzin OMG, la resolució de dubtes i consultes que es plantegin sobre les activitats que es realitzen a la UdG.
Taller sobre Gestió Emocional	2	8 de juny de 2018	Paula Fragueiro	L'objectiu d'aquest taller era conèixer de forma pràctica la utilitat i importància de les emocions humanes en les relacions interpersonals. Els temes treballats van ser: <ul style="list-style-type: none"> • Emoció i conducta. Funció i característiques de les emocions bàsiques • Adaptació, supervivència, entorn cultural, capacitat de contagi de les emocions • Dinàmica "Núvol d'emocions" • La regulació emocional com estratègia de protecció de les persones enfront de l'estrès • Identificació-Coneixement-Canalització