

I.2.6.- SEMINARIS

Títol:	Supera els teus reptes en l'àmbit professional
Codi:	1314FUI20
Càrrec:	Alexandre Roca Riba i Marina Casals Sala
Places:	20
Hores:	11
Calendari:	Del 10 a l'11 de juliol de 2014
Lloc:	Facultat d'Educació i Psicologia (Barri Vell)
Contingut:	<p>Programa</p> <p>Dijous 10 de juliol</p> <p>9:30 - 11:00h.- Mòdul introductor: Obertura, expectatives i presentacions del grup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Què és una gestió eficaç? Què entenem per situacions de repte? - Què és la PNL i com ens pot ajudar? - La nostra realitat <p>Mòdul 1: Gestió eficaç</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estats interns i com ens poden ajudar - High Performance State[®] - Establiment d'objectius <p>11:00 - 11:30h Coffee Break</p> <p>11:30 - 13:30h.- Mòdul 2: El teu pla personal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estableix el teu pla d'objectius - L'ús de creences potenciadores <p>13:30h Dinar i cafès (Veure nota)</p> <p>15:00 - 17:30h.- Mòdul 3: Quatre primeres passes per a la consecució d'objectius</p> <ul style="list-style-type: none"> - High Performance State al nostre servei - Visió clara de l'objectiu - Recursos necessaris - Passos a seguir <p>17:30 - 18:00h Recull del primer dia</p> <p>Divendres 11 de juliol</p> <p>9:00 - 10:30h.- Welcome back</p> <p>Mòdul 4: Superació de reptes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ancles - Resolució de conflictes interpersonals

	<p>10:30 - 11:00h Coffee break</p> <p>11:00 - 13:00h.- Mòdul 5: Superació de reptes (part 2) i dues últimes passes de la consecució d'objectius</p> <ul style="list-style-type: none"> - Resolució de conflictes personals - Self-commitment <p>13:00 - 13:30h Clausura del Seminari d'Estiu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Feedback de participants - Certificats d'acompliment <p>Nota: En cas d'intolerància o dieta alimentària, cal indicar-ho a l'organització a través del correu electrònic cap.ore@udg.edu</p>
Objectius:	<p>Els participants, després de fer el curs, podran:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Establir acuradament els seus objectius • Assolir el seu “High Performance State”[®] • Gestionar millor el temps • Preparar-se eficaçment per a reunions i esdeveniments complexes • Gestionar eficaçment situacions de conflicte interpersonal • Solucionar conflictes interns • Auto-gestionar reaccions per obtenir resultats òptims. <p>En segona instància, els participants també hauran après i practicat alguns dels principis bàsics de la PNL.</p>
Organització:	Oficina de Relacions Exteriors (ORE) amb la col·laboració de l'Institut de Ciències de l'Educació Josep Pallach.

Títol:	Iniciació a l'aprenentatge basat en problemes (ABP) a l'educació primària
Codi:	1314FU121
Càrrec:	Xarxa d'Aprenentatge Basat en Problemes
Organització:	Institut de Ciències de l'Educació Josep Pallach.