

**AUTONOMIA i
INICIATIVA
PERSONAL**

**ADQUISICIÓ de la
CONSCIÈNCIA
PERSONAL**

- C1. Conèixer les característiques i habilitats de les persones.
- C2. Conèixer-se a si mateix i tenir consciència del propi perfil (qualitats, limitacions, interessos ...)
- C3. Interpretar les impressions personals i els indicis externs per tal d'ajustar les pròpies actuacions.
- C4. Portar a terme les tasques amb confiança i seguretat
- C5. Expressar vivències, sentiments i necessitats.
- C6. Regular les pròpies emocions en situacions problemàtiques per la influència que tenen en el comportament (ira, violència, tristesa, por, ...)
- C7. Acceptar-se i sentir-se a gust amb ell/a mateix/a (autoestima).
- C8. Ser emocionalment competent.
- C9. Acceptar les frustracions, les pors, les inseguretats i les limitacions com una actitud de creixement personal.

**VALORS i ACTITUDS
PERSONALS**

- C10. Conèixer les actituds i valors per a un bon creixement personal: interès, curiositat, esforç, ...
- C11. Conèixer els mecanismes de avaluació d'una actuació realitzada.
- C12. Conèixer els mecanismes de la presa de decisions
- C13. Tenir un bons hàbits personals i de treball.
- C14. Afrontar problemes, reptes, situacions diverses.
- C15. Prendre decisions.
- C16. Reconèixer i valorar la feina ben feta.
- C17. Ser conseqüent en la presa de decisions davant una situació o un fet.

INICIATIVA PERSONAL

- C18. Conèixer les vies de futur per la meua vida personal.
- C19. Proposar-se objectius personals i reptes de futur.
- C20. Planificar projectes personals i/o de futur.
- C21. Valorar l'assoliment dels reptes en funció de les pròpies possibilitats personals.